

АЛКОГОЛЬНЫЙ БРЕД РЕВНОСТИ

Бред — это психопатологический феномен, который вызван расстройством мышления, основанный на ложных убеждениях и умозаключениях. Он не соответствует реальности, противоречит фактам, отражает их искаженно, не поддается устойчивой коррекции из вне.

Алкогольный бред ревности – это металкольный психоз хронического типа с характерным преобладанием **параноидальной идеи супружеской неверности**. Развитие заболевания происходит на фоне алкогольной зависимости незаметно для окружающих. Ему сопутствуют появление бреда, который со временем имеет все меньше связи с реальностью.



Существуют различия бреда ревности у мужчин и женщин. У женщин бред ревности встречается реже, чем у мужчин, что обусловлено различным характером инстинктивно-биологических, социально-психологических, моральных, эмоциональных и других факторов, лежащих в основе сексуальности мужчин и женщин. Бред ревности у мужчин встречается в более молодом возрасте, чем у женщин.

Для больных с **алкогольным бредом ревности** характерны необоснованные претензии, слежки и жесткое обращение по отношению ко второй половине, принуждение к признаниям в том, чего не было.

Навязчивые бредовые идеи могут **сохраняться даже при отказе от алкоголя**.

Так как болезнь развивается постепенно, то и симптомы алкогольного бреда ревности проявляются поэтапно.

При этом, на начальной стадии развития заболевания большой отпечаток накладывает ухудшение взаимоотношений между супругами, которое обусловлено продолжительными запоями одного из них. Поэтому, паранойя

остаётся незамеченной, и высказывания выглядят довольно убедительно для окружающих, которые наблюдают постоянные конфликты в паре. Со временем, **зависимый от алкоголя, человек начинает «дорисовывать» в своей голове подробности алкогольных фантазий.**

С развитием бреда больной начинает не только высказывать упреки, но и действовать. Это может быть слежка за второй половиной, провоцирование ситуаций, при которых, по его мнению, супруга обязательно изменит, и вся правда выйдет наружу.

На следующем этапе ситуация ещё более усугубляется. Больной начинает в своём сознании формировать иллюзии о «неподобающем» поведении жены. Он высказывает окружающим и близким о том, что его вторая половинка изменяла ему с самого начала совместной жизни. При наличии детей изменяется отношение и к ним, так как он считает, что они рождены не от него, а от многочисленных любовников супруги. Для подтверждения выдуманных историй он может приводить такие факты, как личное присутствие при измене, рассказы других людей и т.п. Но даже если пациент утверждает, что когда-либо был свидетелем факта измены, он не приводит подробностей о своей реакции.

Иногда **алкогольный психоз бред ревности возникает совместно с другими психозами (бред отравления, убийства и т.п.).** Поведение в этих случаях становится агрессивным, возможно **проявление садистских наклонностей по отношению к членам семьи.** Появляется реальная смертельная опасность для супруги пациента. При этом агрессия к выдуманному любовнику или любовнице супруга возникает только в редких случаях.

Пациенты с алкогольным психозом этого типа потенциально опасны для окружающих их людей. Они очень мнительны, и могут скрывать свое истинное состояние даже от врачей.

Так как симптомы и признаки алкогольного бреда ревности проявляются постепенно, люди, которые окружают больного, продолжительный период могут не замечать проблемы. Исключением являются родственники. **Расстройство возникает обычно на 2-3 стадии алкогольной зависимости.**

Средний возраст, при котором диагностируют расстройство – 49 лет. У представительниц слабого пола заболевание развивается редко. При прогрессировании заболевания человек становится асоциальным и агрессивным.

Следствием расстройства часто оказываются конфликты. Возможны избиения и даже убийства на фоне ревности. **Психоз протекает в хронической форме с периодическими обострениями.**

Феномен человеческой агрессии из-за ревности ученые из разных сфер знаний изучают не одну сотню лет. Этот фактор постоянно вносит весомый вклад в криминальную статистику об убийствах и увечьях.

Каждое восьмое убийство совершается из ревности (12-14% от общего числа преступлений) под воздействием психоактивных веществ.

Химия бреда ревности.

С физиологической точки зрения химических реакций:

- происходит повышенная выработка кортизола и адреналина - гормонов стресса
- резкое снижение уровня серотонина - гормона счастья.

Чтобы перекрыть его дефицит, мозг включает режим истерик и скандалов как катализатор, что способствует увеличению уровня дофамина (гормона удовольствия).

Дофамин частично нейтрализует пагубное влияние постоянного нервного напряжения и эмоциональной нестабильности, но также вызывает к себе привыкание и зависимость организма. Таким образом ощущения приобретают патологическую эмоциональную окраску, не соответствующую действительности.

Что же делать при алкогольном бреде ревности?

При выявлении признаков бреда ревности нужно как можно скорее обратиться к врачу-специалисту. Это может быть врач психиатр-нарколог, психиатр, психотерапевт и медицинский психолог.

Лечение данного заболевания не быстрое и займет длительное время. Лучшим началом лечения будет пребывание в условиях наркологического диспансера. Терапия и подключение специалистов по профилю наркология и психиатрия зависит от того, на какой стадии находится развитие бреда.