

Насилие в семье – это

неконтролируемый гнев без какого-либо повода, когда партнер еще ничего не успел сделать, а уже виноват. Как правило, развиваются события по одному сценарию, который повторяется с определенной периодичностью и чем дальше, тем чаще.

В основе бытового насилия женщин в семье не только физическое воздействие, но и психологическое, моральное, экономическое, сексуальное.

По статистике, каждый год в России около 12 000-14 000 женщин гибнут в результате домашнего насилия. Получается, от насилия в российской семье каждый час умирает одна женщина.

В Уголовном кодексе предусмотрены следующие статьи:

111 «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью»,

112 «Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью»,

115 «Умышленное причинение легкого вреда здоровью»,

116 «Побои»,

119 «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью».

Проблема в том, что женщины редко доводят дело до суда. Кто-то надеется сохранить семью, а у кого-то нет сил и средств собирать доказательства, взаимодействовать с государственной машиной правосудия.



На самом деле разорвать отношения с жестоким мужчиной может быть очень непросто. Редкий жестокий мужчина позволяет женщине легко уйти от себя. Чувствуя, что партнерша становится сильнее и начинает ускользать из-под его власти, он переходит в так называемый эндшпиль.

– Обещают измениться.

– Прекращают пить алкоголь, кодируются.

– Приносят извинения.

– Говорят партнерше, что она без него пропадет.

– Говорят, что никто другой не захочет быть с ней.

– Угрожают самоубийством.

– Говорят, что она бросает его, заставляя партнершу испытывать чувство вины.

– Угрожают украсть детей или получить опеку над ними.

– Угрожают оставить ее без крыши над головой или без финансовых ресурсов.

– Становятся очень хорошими и щедрыми на подарки.

– Привлекают других людей, чтобы они оказывали на нее давление, заставляя дать ему еще один шанс.

– Обращают внимание на вещи, на которые партнерша жаловались долгое время (например, чинят что-то дома, находят работу, соглашаются отпускать ее к подругам).

– Настаивают на том, что уже изменились.

– Распространяют о партнерше конфиденциальную информацию, чтобы опозорить ее.

– Угрожают или нападают на каждого, с кем она пытается завести отношения, или каждого, кто ей помогает.

– Преследуют партнершу.

– Крушат ее дом или машину.

– Угрожают покалечить или убить ее.

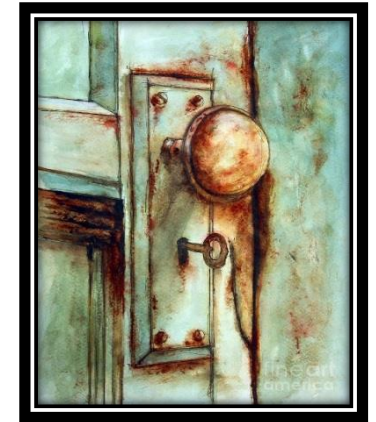
ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Сам факт ваших размышлений о том, насколько далеко может зайти жестокость вашего партнера, говорит, что вы уже наблюдаете в нем нечто настораживающе таинственное или пугающее.

Планы могут включать в себя два комплекса шагов: один для повышения вашей безопасности, если вы продолжаете жить со своим партнером, и другой – на случай, если вы решите уйти.

План обеспечения безопасности для ситуации, когда вы продолжаете жить со своим жестоким партнером, может включать в себя следующие позиции:

- Варианты различных путей побега в случаях, когда партнер применяет насилие, куда вы пойдете, если вам нужно будет провести вне дома ночь.
- Спрятать запасные ключи от машины и важные документы (свидетельства о рождении, медицинские карты и банковские карточки) в безопасном месте, откуда их можно быстро извлечь и уйти.
- Во время споров держаться подальше от опасных мест: например, выходить из кухни, где лежат ножи, которые жестокий партнер может использовать для нападения на вас.
- Завести личный абонентский ящик в почтовом отделении или какой-либо другой адрес для получения конфиденциальной корреспонденции.
- Установить для близких людей (в том числе детей) кодовые слова, которые сигнализируют опасность, и объяснить всем, как действовать, если вы их произнесете лично или по телефону.
- Открыть секретный банковский счет, чтобы иметь доступ к финансам на случай, если вам придется бежать.
- Держать работающий телефон в комнате, где запирается дверь, чтобы позвать на помощь в случае опасности.
- Носить с собой сотовый телефон.
- Носить с собой баллончик с перцовым газом.
- Держаться подальше от алкоголя и наркотиков, чтобы гарантировать себе адекватность собственных суждений.
- Звонить на горячую линию для женщин, подвергшихся жестокому обращению, если вы напуганы, и в полицию в случае прямой угрозы.



Покинув жестокого партнера:

- Смените замки на дверях вашего дома.
- Расскажите соседям об опасности и дайте им описание или фотографию бывшего партнера и его машины.
- Расскажите людям на работе о потенциальной угрозе для вас.
- Скажите детям, чтобы они не разговаривали с жестоким мужчиной и обращались за помощью сразу же, как только увидят его.
- Проинформируйте полицию о риске, который вам грозит, включая информацию о прошлых угрозах и насилии со стороны бывшего партнера, и спросите, какие службы и меры защиты вам доступны.
- Поставьте в известность учителей и администрацию школы, где учатся ваши дети, о существующем риске и обеспечьте их фотографией бывшего партнера и копией ограничительного предписания суда, если у вас оно есть.
- Научите ваших детей набирать 02 и 112 на домашнем и сотовом телефоне.
- Измените маршруты передвижения свои и детей.
- Если вы планируете обратиться в суд, например, за ограничительным предписанием, свяжитесь с адвокатом и разработайте с ним еще один план обеспечения безопасности при прохождении через судебный процесс.
- Если вы боитесь своего партнера, не говорите ему, что собираетесь уйти, пока у вас не будет четкого плана. После этого разорвите с ним все контакты. Не контактировать с жестоким партнером трудно. Но контакты с ним могут быть очень опасными. Он может говорить дружелюбно, сказать, что хочет видеть вас, чтобы поговорить в последний раз или попрощаться, а затем использует эту возможность, чтобы наброситься на вас. Риск того, что жестокий мужчина попытается причинить страдание детям, настроить их против вас или добиться опеки над ними по закону, требует дополнительного процесса стратегического планирования.
- Если вы решили бежать неожиданно, возьмите с собой детей, их свидетельства о рождении, карты соцстраха и паспорта. Некоторые женщины вынуждены оставлять своих детей, но жестокий мужчина затем может обратиться в суд за правом опеки, сказав, что его партнерша «бросила» детей.

Помните! Ваша жизнь принадлежит только вам, и никому другому!!!

Часто провокационным моментом очередной вспышки агрессии в сторону женщины бывает алкоголизация мужчины. Есть возможность дать семье шанс, обратившись за помощью в ГБУЗ РКНД МЗ РБ.

Горячая линия +7(347)266-03-88.

Информация на сайте: нарколог-рб.рф



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республиканский клинический наркологический диспансер

СТОП! ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ.



25 ноября - Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин и девушек.