

## **ВНИМАНИЕ!!!**

Важно, как можно быстрее среагировать в сложившейся ситуации и начать активное движение противодействию болезни.

Остерегайтесь самозванцев и мошенников, которые обещают Вам быстрый результат в лечении от такого серьезного заболевания, как зависимость.

Правильнее всего, в первую очередь, изучить услуги государственных учреждений, работающих в сфере лечения зависимостей.

Воспользуйтесь возможностью получить профессиональную консультацию бесплатно, анонимно в Республиканском Клиническом Наркологическом Диспансере.

## **АЛГОРИТМ ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ.**

**Звонок в РКНД МЗ РБ**   
**Горячая линия +7(347)266-03-88**

**Консультация**   
**у врача психиатра—нарколога и  
медицинского психолога.**  
**Выработка стратегии по спасению  
здорового будущего и  
счастья вашей семьи.**

### **Адреса:**

г.Уфа, ул. 50 лет СССР 43  
г.Уфа, ул. Бессонова 26а  
г.Уфа, ул. Центральная 32  
г.Уфа, ул. Первомайская 26  
г.Уфа, ул. Рыльского 20\2  
г.Уфа, ул. Комарова 26  
г.Уфа, ул. Суворова 79  
г.Уфа, ул. Достоевского 106  
г.Уфа, ул. Достоевского 160

**График консультаций:**  
**понедельник –пятница с 8.00-18.00**



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республиканский Клинический Наркологический  
Диспансер



**СКРЫТАЯ УГРОЗА!!!**

## Уважаемый Родитель!

### Невозможно научить хорошему, совершая плохие поступки.

Главными примерами в жизни ребенка являются родители. Закрепленные стереотипы поведения значимых взрослых «отпечатываются» в памяти ребенка и влияют на различные аспекты жизни в его настоящем и будущем!

В каждой семье система ценностей своя. Ваш ребенок будет наблюдать как эти ценности влияют на жизнь семьи, и перенимать ваши стандарты поведения, установки и убеждения.

Примеры семейных ценностей, относящихся к профилактике употребления табака, алкоголя или наркотиков:

- ❖ Наличие личных убеждений или представлений, которые отрицают употребление алкоголя или наркотика;
- ❖ Признание ценности своей свободы! Ценности принятия ответственных решений.
- ❖ Уважение к человеческому телу и стремление к тому, чтобы быть здоровым и красивым; философия здорового образа жизни;

Особенно тяжелая ноша ложится на семьи, в которых хотя бы один из родителей страдает алкоголизмом. Поступки больного алкоголизмом и возможные деструктивные виды реакций на его болезнь, формируют опасные для детей в будущем модели поведения.



Несколько правил, которых следует придерживаться в целях облегчения положения ребенка в семье:

- Не пытайтесь скрыть от детей проблему - заболевание супруга. Дети могут справиться лучше, если будут твердо знать, что один из родителей болен.
- Убедитесь в том, что Ваши дети понимают, алкоголизм -это болезнь, как рак или диабет. В этом случае они возненавидят болезнь, но будут продолжать любить отца или мать
- Постарайтесь внести некоторую стабильность и порядок. Здоровому развитию детей способствует постоянство и предсказуемость окружающей среды.

### Высказывания к размышлению.

- ❖ Муж пьет – пол дома горит, жена пьет – весь дом горит!
- ❖ Самый большой подарок, который родители могут сделать своему ребенку, это атмосфера любви, поскольку в такой атмосфере он развивается лучше всего.
- ❖ Семейное воспитание родителей есть прежде всего самовоспитание.
- ❖ Если ребенок нервный, прежде всего надо лечить его родителей.
- ❖ Ребенок – зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так и в детях отражается нравственная чистота матери и отца.



**ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШЕЙ СЕМЬЕ!!!**